

# “IK ONKAR” as Gurumantra and Amrit Paan

DR. DILBAGH SINGH\*

\* 47 Flower Dale, Barewala Road, Ludhiana 142 027.

According to Gurbani ‘IK ONKAR’ denotes both ‘SARGUN’ (Manifested) and ‘NIRGUN’ (unmanifested) stages of ‘AKAL PURKH WAHEGURU. In the ‘NIRGUN’ stage it is a musical sound – ‘WORD’ (Sbd, hukim) arising out of ‘SUNN’ (suMn – soundless state):

ਅੰਤਰਿ ਸੁੰਨਿ ਬਾਹਰਿ ਸੁੰਨਿ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਸੁੰਨ ਮਸੁੰਨਿ ॥  
ਚਉਥੈ ਸੁੰਨੈ ਜੋ ਨਰੁ ਜਾਣੈ ਤਾ ਕਉ ਪਾਪੁ ਨ ਪੁੰਨਿ ॥  
ਸੁੰਨੋ ਸੁੰਨੁ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਈ ॥  
ਅਨਹਤ ਸੁੰਨੁ ਕਹਾ ਤੇ ਹੋਈ ॥  
ਅਨਹਤ ਸੁੰਨਿ ਰਤੇ ਸੇ ਕੈਸੇ ॥ ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜੇ ਤਿਸ ਹੀ ਜੈਸੇ ॥

[SGGS:943]

It is pure knowledge (q~q/ pUrn igAwn) giving rise to the energy and worldly order. The ‘WORD’ is pervasive every where and is creator, protector and destroyer of all physical forms of life and lifeless. ‘He’ has countless attributes (guMn) but all are ‘His’ manifested qualities (ikrqm nwm). The real one is beyond comprehension, languages, and words. One can get tuned to the ‘WORLD’ in the heart (shj) through the mind with ‘HIS’ grace through the words (Sbd) of a true ‘Guru’

ਘਰੁ ਮਹਿ ਘਰੁ ਦੇਖਾਇ ਦੇਇ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਣੁ ॥ ਪੰਚ ਸਬਦ ਧੁਨਿਕਾਰ ਧੁਨਿ ਤਹ ਬਾਜੈ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਣੁ  
॥  
ਦੀਪ ਲੋਅ ਪਾਤਾਲ ਤਹ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਹੈਰਾਨੁ ॥ ਤਾਰ ਘੋਰ ਬਾਜਿਤੁ ਤਹ ਸਾਚਿ ਤਖਤਿ ਸੁਲਤਾਨੁ ॥

[SGGS:1291]

and can actually listen (Anihq Sbdu) and have vision of its manifestations.

ਭਾਗ ਸੁਲਖਣਾ ਹਰਿ ਕੰਤੁ ਹਮਾਰਾ ਰਾਮ ॥  
ਅਨਹਦ ਬਾਜਿਤਾ ਤਿਸੁ ਧੁਨਿ ਦਰਬਾਰਾ ਰਾਮ ॥  
ਅਨੰਦ ਅਨੰਦਨੁ ਵਜਹਿ ਵਾਜੇ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਿ ਉਮਾਹਾ ॥ ਤਹ ਰੋਗ ਸੋਗ ਨ ਦੂਖੁ ਬਿਆਪੈ ਜਨਮ ਮਰਣੁ ਨ ਤਾਹਾ  
॥

[SGGS:846]

For that he has to surrender to the Guru with full faith, carry out his commands in toto and recite ‘Gurmantra’ repeatedly all the time. ‘GURMANTRA’ is real name of ‘Akal Purkh’ which is neither qualitative nor quantitative in nature but an exclamation of wonder in an extremely blissful state (ivsmwd).

ਵਿਸਮਾਦੁ ਨਾਦ ਵਿਸਮਾਦੁ ਵੇਦ ॥

[SGGS:463]

ਸੋ ਦੁਰੁ ਕੇਹਾ ਸੋ ਘਰੁ ਕੇਹਾ ਜਿਤੁ ਬਹਿ ਸਰਬ ਸਮਾਲੇ ॥ ਵਾਜੇ ਨਾਦ ਅਨੇਕ ਅਸੀਖਾ ਕੇਤੇ ਵਾਵਣਹਾਰੇ ॥

[SGGS:6]

Which has the capacity to link the deciple (Sikh) to the 'WORD' – 'IK ONKAR'. The Gurmantra was bestowed upon by Guru Nanak to his Sikhs.

In Sikhism we surrender to 'Guru Granth Sahib' Ji when we go in for 'Amritpaan' (Baptism) and are bid to lead our life according to 'Gurbani' and recite 'Gurmantra' as directed by five beloved Gursikhs (Panj Piara). We know the 'Amrit' is being bestowed by Guru Nanak – Guru Gobind Singh – Guru Granth Sahib Ji and 'Panj Piaras" are only the messengers.

Some people including intellectuals consider 'Amrit Paan is only a ritual and think hearing Gurbani and leading a noble life is sufficient for getting accepted to 'Akal Purkh'. Whatsoever hard labour one may put in that way, he cannot get rid of his ego (haumY) and get Guru's grace. Thus he gets credit for his own deeds (krm) and reaps their fruits by way of visual comforts/troubles in the repeated cycles of life and deaths.

After 'Amrit Paan', a Gursikh starts his life a fresh under the commands of 'Gurbani' by its regular recitation/singing and meditating on 'Gurmantra' continuously and leads life according to 'Gurmat'. 'Amrit Vela' (2½ hrs before sunrise) is considered to be the best time for mediation (ismrn).

ਜਬ ਦੇਖਾ ਤਬ ਗਾਵਾ ॥ ਤਉ ਜਨ ਧੀਰਜੁ ਪਾਵਾ ॥੧॥

ਨਾਦਿ ਸਮਾਇਲੋ ਰੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿਲੇ ਦੇਵਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਜਹ ਝਿਲਿ ਮਿਲਿ ਕਾਰੁ ਦਿਸੈਤਾ ॥ ਤਹ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਬਜੈਤਾ ॥

ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਨੀ ॥ ਮੈ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਜਾਨੀ ॥੨॥

ਰਤਨ ਕਮਲ ਕੋਠਰੀ ॥ ਚਮਕਾਰ ਬੀਜੁਲ ਤਹੀ ॥

ਨੇਰੈ ਨਾਹੀ ਦੂਰਿ ॥ ਨਿਜ ਆਤਮੈ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥੩॥

ਜਹ ਅਨਹਤ ਸੂਰ ਉਜ਼ਾਰਾ ॥ ਤਹ ਦੀਪਕ ਜਲੈ ਛੰਛਾਰਾ ॥

[SGGS:656-657]

As we start understanding the depths of Guru's word and chant 'Gurmantra' we start getting a kind of bliss (rs) after due course of time according to our purity/ impurity/ hardness/ mellowness of our mind and heart brought about by our precious deeds (krm). This practice irrigates our mind and body cleaning, thus bringing one out of ego, five vices and the illusionary 'Maya'. Side by side godly virtues cultivates in our heart. It is a life long process and while doing so, one does not eye the fruit but awaits grace.

ਕਾਇਆ ਨਗਰੁ ਨਗਰੁ ਗੜ ਅੰਦਰਿ ॥ ਸਾਚਾ ਵਾਸਾ ਪੁਰਿ ਗਗਨੰਦਰਿ ॥

ਅਸਥਿਰੁ ਥਾਨੁ ਸਦਾ ਨਿਰਮਾਇਲੁ ਆਪੇ ਆਪੁ ਉਪਾਇਦਾ ॥

ਝਿਲਮਿਲਿ ਝਿਲਕੈ ਚੰਦੁ ਨ ਤਾਰਾ ॥ ਸੂਰਜ ਕਿਰਣਿ ਨ ਬਿਜੁਲਿ ਗੈਣਾਰਾ ॥

ਅਕਥੀ ਕਥਉ ਚਿਹਨੁ ਨਹੀ ਕੋਈ ਪੂਰਿ ਰਹਿਆ ਮਨਿ ਭਾਇਦਾ ॥੮॥

ਪਸਰੀ ਕਿਰਣਿ ਜੋਤਿ ਉਜਿਆਲਾ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਆਪਿ ਦਇਆਲਾ ॥

ਅਨਹਦ ਰੁਣ ਝੁਣਕਾਰੁ ਸਦਾ ਧੁਨਿ ਨਿਰਭਉ ਕੈ ਘਰਿ ਵਾਇਦਾ ॥

[SGGS:1033-34]

It is 'His' grace, which finally in-tunes a Gursikh to 'IK ONKAR' where he actually feels and listens to the 'Word' and enjoys the bliss continuously, ultimately lifting him up from three ignorance stages (iqRAw Av-sQw) to the fourth poize (shj) stage through awakening of inner uizion (idb idRSit/ dsvW duAwr). Here the precipation of Sikh, Guru, and 'Waheguru' are one and the same (gurmuiK). This stage may be achieved while living (jlvn mukiq) or after leaving the body (prmgql). This is the level where Guru Nanak Dev Ji and all other gurus and saints described 'IK ONKAR' through Gurbani. Guru Nanak did not propound theories or carried out scientific experiments to describe the universe (Arash, Patal etc.) but actually perceived and visualized the manifestations with a prophetic vision.

ਓਅੰਕਾਰਿ ਸਭ ਸਿਸਟਿ ਉਪਾਈ ॥

ਸਭੁ ਖੇਲੁ ਤਮਾਸਾ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ ॥

ਆਪੇ ਵੇਕ ਕਰੇ ਸਭਿ ਸਾਚਾ ਆਪੇ ਭੰਨਿ ਘੜਾਇਦਾ ॥੨॥

ਬਾਜੀਗਰਿ ਇਕ ਬਾਜੀ ਪਾਈ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਨਦਰੀ ਆਈ ॥

ਸਦਾ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਾਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਦਾ ॥੩॥

ਬਾਜਹਿ ਬਾਜੇ ਧੁਨਿ ਆਕਾਰਾ ॥

ਆਪਿ ਵਜਾਏ ਵਜਾਵਣਹਾਰਾ ॥

ਘਟਿ ਘਟਿ ਪਉਣੁ ਵਹੈ ਇਕ ਰੰਗੀ ਮਿਲਿ ਪਵਣੈ ਸਭ ਵਜਾਇਦਾ ॥

[SGGS:1061-62]

ਦੁਇ ਦੁਇ ਲੋਚਨ ਪੇਖਾ ॥

ਹਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਉਰੁ ਨ ਦੇਖਾ ॥

ਨੈਨ ਰਹੇ ਰੰਗੁ ਲਾਈ ॥

ਅਬ ਬੇ ਗਲ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ ॥ [SGGS:655]

□