

## Gift of Grace

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੦ (ਸਲੋਕ ੦੦-ਅਸ਼ਟਪਦੀ ੦)

ਉਪਜੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਚਾਉ ॥

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਇਹੀ ਸੁਆਉ ॥

ਨੇੜਹੁ ਪੇਖਿ ਦਰਸੁ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

ਮਨੁ ਬਿਗਸੈ ਸਾਧ ਚਰਨ ਧੋਇ ॥

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਰੰਗੁ ॥

ਏਕ ਬਸਤੁ ਦੀਜੈ ਕਰਿ ਮਇਆ ॥

ਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਲਇਆ ॥

ਤਾਕੀ ਉਪਮਾ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

ਨਾਨਕ ਰਹਿਆ ਸਰਬ ਸਮਾਇ ॥੦॥

### Translation\*

Love has sprung from my heart in joy.

For, this, indeed, was the object of my life.

And I see His Sight with my eyes and get peace,

and my mind flowers as I wash the Saint's Feet.

The body and mind of the devotees are imbued with  
the Lord's love.

But, rare is the one who finds their holy company.

Bestow this one gift on me in Thy Mercy, O Lord,

That, by the Guru's Grace, I meditate on Thy Name.

Nanak: He, who pervades all,

His praise one cannot tell.

[*Gauri Sukhmani V Slok 20 Ashtpadi 6*]

\* Translation by Gopal Singh. Courtesy: "Sri Guru Granth Sahib - an Anthology" (The MP Birla Foundation-1989)