

God-Consciousness is a Splendid Blessing

ਸਲੋਕ ਮ: ੫ ॥

ਸੋਇ ਸੁਣੈਦੜੀ ਮੇਰਾ ਤਨੁ ਮਨੁ ਮਉਲਾ ਨਾਮੁ ਜਪੈਦੜੀ ਲਾਲੀ ॥

ਪੀਧਿ ਜੁਲੈਦੜੀ ਮੇਰਾ ਅੰਦਰੁ ਠੰਢਾ ਗੁਰੁ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਨਿਹਾਲੀ ॥੧॥ ਮ: ੫

॥

ਹਠ ਮੰਝਾਹੁ ਮੈ ਮਾਣਕੁ ਲਧਾ ॥ ਮੁਲਿ ਨ ਘਿਧਾ ਮੈ ਕੂ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦਿਤਾ ॥

ਢੂੰਢ ਵਵਾਈ ਥੀਆ ਥਿਤਾ ॥ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਨਾਨਕ ਜਿਤਾ ॥੨॥ ਪਉੜੀ ॥

ਜਿਸ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਕਰਮੁ ਹੋਇ ਸੋ ਸੇਵਾ ਲਾਗਾ ॥ ਜਿਸੁ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿ ਕਮਲੁ
ਪ੍ਰਗਾਸਿਆ ਸੋ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗਾ ॥

ਲਗਾ ਰੰਗੁ ਚਰਣਾਰਬਿੰਦ ਸਭੁ ਕ੍ਰਮੁ ਭਉ ਭਾਗਾ ॥ ਆਤਮੁ ਜਿਤਾ ਗੁਰਮਤੀ
ਆਰੀਜਤ ਪਾਗਾ ॥

ਜਿਸਹਿ ਧਿਆਇਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋ ਕਲਿ ਮਹਿ ਤਾਗਾ ॥ ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਨਿਰਮਲਾ
ਅਠਸਠਿ ਮਜਨਾਗਾ ॥

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿਆ ਆਪਣਾ ਸੋ ਪੁਰਖੁ ਸਭਾਗਾ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰਣੈ
ਜਿਸੁ ਏਵਡ ਭਾਗਾ॥੧੭॥ [SGGS:964]

Translation

Slok

Hearing Your tidings, I was excited

Reciting Your Name, my face was flushed.

Treading Your Path, I was at peace.

By the glimpse of the Guru, I was blessed.

The Name in my heart is like possessing a jewel.

I bought it not; it is a gift of the Guru

My search is over, I am secure with my prize.

Nanak has gained the gift of life.

He who is fortunate takes to His service.

He whose lotus (heart) is blessed by the Guru,

He is awake day and night,

Attached to His holy feet, My doubts and fears fled.

The Guru gave me a sermon, And I conquered myself
for good.

He who remembers Lord God, gets known in the
world.

He gains the company of the Holy,

And is cleansed as by bathing in 'sixty-eight' places of
pilgrimage,

He is fortunate who has access to his Lord.

Nanak is sacrifice unto his Gracious God. [SGGS:

964-5]

* Translation by Kartar Singh Duggal in 'Guru Vak [UBSPD
Ltd. New Delhi]